

ENGELLİ AİLESİNDE YAŞAM

Prof. Dr. Dolunay Şenol

KİŞİLER ARASI UYUM İÇİN NE GEREKİR?

- 1. Sağlıklı bir insan olmak gerekir
- 2. Sağlıklı insanlarla bir arada olmak gerekir

RUH SAĞLIĞI YERİNDE İNSANIN İKİ TEMEL ÖZELLİĞİ

- 1. Kendini Tanır
- Sorunları ile Mücadele Edebilir

KENDİNİ TANIMA PENCERESİ

- **Açık:** Hem benim hem de başkalarının bildiği özelliklerim
- **Kör:** Başkalarının bildiği benim bilmediğim özelliklerim
- **Gizli:** Benim bilip başkalarının bilmedikleri
- **Bilinmeyen:** Hem benim hem de başkalarının bilmedikleri

2.RUH SAĞLIĞI YERİNDE İNSAN SORUNLARIYLA BAŞ EDEBİLİR.

- a-Sorunun kaynağını bulma
- b-Sorun çözümlünceye kadar geçici çözüm yolu bulma
- c-Sorunu çözmeye planlama yapma
- d-Sorunun çözümü. Sorun çözülmez ise tekrar başa dönme
- e-Sorunla yaşamayı öğrenme.

İKİ TİP AİLE ORTAMI VARDIR

- Sağlıklı Aile Ortamı
- Sağlıksız Aile Ortamı

SAĞLIKLI AİLE

- Her bireyin kendine özgü kişiliği vardır
- Çocukların farklılıkları göz önünde bulundurulur
- Aile çıkarları ile bireyin çıkarları dengelenir
- Çocuklar başkaları ile karşılaştırılmaz
- Ailede sağlıklı iletişim ve diyalog vardır
- Ailede önemli kararlar birlikte alınır
- Herkesin hem mekansal hem de psiko-sosyal yönden bir yeri vardır
- Koşulsuz sevgi vardır



SAĞLIKSIZ AİLE

- Çocuğun kendisine ait yetenek ve kapasitesi göz ardı edilir
- Çocuklar belirli kalıplara sokulmaya çalışılır
- Çocuklar başkaları ile karşılaştırılır
- Otorite olan kişi koşulsuz itaat bekler
- Ailede sağlıklı iletişim ve diyalog yoktur



SAĞLIKLI İLETİŞİMİN İLKELEERİ:

- 1. Her birey biriciktir.
- 2. Tüm insanlar saygı değerdir.
- 3. Herkesi sevemeyebiliriz, ancak bu onlara saygısız davranmamızı gerektirmez.
- 4. Her birey karar verebilme gücüne ve hakkına sahiptir.
- 5. İlişkilerde gönüllülük esastır.
- 6. Gizlilik, kişi kendine ya da başkasına zarar vermediği sürece korunmalıdır.

**KOLAYLAŖTIRABİLDİĐİNİZ BİR DÜNYADA
YAŖAYABİLMENİZ DİLEĞİ İLE...**